



Twee jongen spelen het spel Modern Warfare 2 tegen elkaar.

Voor jongeren is cyberwereld echt

Voor kinderen en jongeren zijn computers en mobieltjes geen apparaten, maar een deel van hun leven. „Hun jeugd speelt zich voor een belangrijk deel af op digitale platforms. Als ouders moet je niet naïef zijn. Het beste is interesse tonen in wat je kind beweegt.”

Het is een worsteling voor ouders: kinderen en internet. Hoe voorkom je dat ze verslaafd raken aan games? Hoe zorg je er voor dat ze de concentratie voor hun huiswerk behouden naast het msn'en en pingen? Is er nog een wereld naast Hyves, games, Twitter en Facebook? Hebben ze ook 'real life' vrienden? Hoe hou je er in godsnaam controle op? Het zijn vragen die Alkmaarder Bamber Delver, jeugdtrendwatcher en expert op het gebied van jeugd en media, dagelijks voor de kiezen krijgt. Hij adviseert ouders, geeft trainingen op scholen aan leerlingen en docenten. Op het gebied van 'cyberpesten' – treiteren via internet – geldt Delver als dé autoriteit in Nederland. „Anders dan wij volwassenen vaak denken, zijn media en de 'offline'-wereld bij jongeren niet gescheiden. In onze jeugd was de wereld passief. Je had hooguit de afstandsbediening van de tv. Je keek naar wat je werd voorgeschoteld; het kijkbuisgevoel. Deze generatie is zélf onderdeel van de media. Ze zijn consument en producent. Hun jeugd speelt zich nog steeds op straat af, ze ontmoeten elkaar op het school-

plein en als ze uitgaan. Maar daarnaast bevinden ze zich op internet en speelt hun jeugd zich dáár af.” Delver kent de trends. Msn'en is op zijn retour. Een tekst tikken en wachten op antwoord is saai. „Gamen is nu top of the bill. Het is super spannend. De gebruikers werken samen, maken samen steden en gebouwen. Dat is wat jongeren zo aanspreekt.” Veel opvoeders vrezen games als World of Warcraft en Call of Duty. Moord en doodslag. Niet goed voor de jeugdige ziel. Leidt mogelijk bij labiele geesten tot imitatiegedrag in de echte wereld. „Het verhaal heeft twee kanten. Mijn zoon van veertien speelt bijvoorbeeld League of Legend. Een spannend spel, waarbij moet worden samengewerkt om tot oplossingen te komen. Het heeft iets magisch. Niet gewelddadig. Ik denk dat het voor een opvoeder geen enkele zin heeft om het af te keuren. Beter is het interesse te tonen. Luisteren. Niet meteen afkeuren. Maar oprecht luisteren en vragen waaróm hij of zij zo enthousiast is. Kies voor de positieve invalshoek en toon aan dat je bereid bent te weten te komen wat een kind beweegt. Daarna kun je weer opvoeden.” Opvoeding is niet alleen nodig bij de keuze voor de games, maar ook bij het aantal uren dat een kind achter de computer zit. „Hoe lang een kind achter de computer mag zitten? Dat wordt me ook vaak gevraagd. Het verschilt per individu. Gemiddeld is een uur tot anderhalf uur per dag achter een beeldscherm zat. Belangrijk is om te bedenken dat al die input zorgt voor concentratieproblemen. Hoe moet je je concentreren als je online bent en steeds berichtjes krijgt? Concentratielessen zouden standaard bij huiswerk- en studiebegeleiding moeten horen.”



Bamber Delver.

Het tijdperk van Kim Holland bij KPN

Een ander gevaar op internet is seks. Porno ligt voor het grijpen. Kinderen kunnen verleid worden voor een webcam ontucht te bedrijven en in handen te vallen van pedo's. Dat is een reëel gevaar; onlangs moest een man uit Den Helder voor de rechter verschijnen die zich had voorgedaan als 'een vriendin' voor wie jonge meisjes zich uitkleedden en seksuele handelingen verrichtten. Toen het bedrog uit kwam dreigde hij de beelden op internet te publiceren. De meisjes moesten doorgaan. In een geval slaagde hij er zelfs in een ontmoeting te arrangeren en zich door een van zijn slachtoffers te laten bevredigen. Delver: „Wat we moeten vergeten is poortwachter te willen zijn. Zodra kinderen en jongeren op internet gaan, worden ze uitgeleverd aan de porno-industrie. Zo simpel is het. Dit is het tijdperk waarin de Koninklijke KPN Kim Holland in zijn tv-pakket heeft opgenomen. Het beste is vooraf met je kind praten. Zo vroeg mogelijk. Want meestal is het zo dat zodra een ouder begint over seksuele voorlichting, het kind er al is. Dan ben je te laat. Bespreek wat je kunt tegenkomen op internet. Wees eerlijk, draai er niet omheen. Wees vooral niet naïef als ouder. Kinderen beschikken al vroeg over grote technische vaardigheid. Ze weten alles te vinden en internet, en meer. Ze kunnen vreselijk hun hoofd stoten. Je kind moet daarop voorbereid zijn. Neem een groep vriendinnetjes die ik sprak. Ze waren net gaan menstrueren en daarover een filmpje hadden gemaakt. Een keurig filmpje voor, zonder seksuele beelden, maar gewoon met gesprekken. Dat filmpje hadden ze op YouTube gezet om aan hun vriendinnen te kunnen laten zien. Prompt werden ze in de openbaarheid uitgemaakt voor hoer en weet ik wat allemaal. Kinderen kunnen nog zo technisch zijn, de gevolgen overzien ze nog niet. In het bewaken van grenzen spelen opvoeders daarom een belangrijke rol.”